

رانندگان مسن ایمن‌تر رانندگی می‌کنند

• ترجمه و تدوین: معصومه امینی

کارشناس روابط عمومی سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای

بیش از ۷۰ سال سن تشکیل می‌دهند و این در حالی است که تنها در ۶ درصد از تصادفات این گروه سنی نقش دارند. این مطالعات دریافت کرد که در تمام موقعیت‌ها و شرایطی که رانندگان مسن زمان عکس‌العمل کمتری به هنگام مواجهه با خطر دارند، آنها با تکیه بر تجربیاتشان جهت برقراری موازنه سرعت خودروی در حال حرکت و رانندگی کنترل شده و آهسته‌تر و در نهایت، جلوگیری از تصادف، موفق‌تر عمل کرده‌اند. به علاوه این گروه (افراد مسن) در حفظ رعایت فاصله طولی و عرضی مؤثر بین خودروی خود با خودروهای دیگر، نسبت به سایر گروه‌های سنی رانندگان، دقیق‌تر عمل می‌نمایند. اما تا قبل از یافته‌های این مطالعه، اختلاف نظر اندکی در رفتارهای رانندگی رانندگان میان‌سال مطرح بود و در برگزیده دو موضوع اساسی و نکته حائز اهمیت و برجسته بوده است. نخست در مقایسه با سایر گروه‌های سنی رانندگان، گروه مسن‌تر زمانی که در خط توقف چهارراه‌ها و یا تقاطع‌ها، توقف کوتاه داشتند، اغلب به دیگر رانندگان نگاه و توجه‌ای نداشته و علیرغم کنار کشیدن و عبور کردن خودروهای در انتظار، همچنان با آرامش در توقف بوده و با حوصله حرکت می‌کردند. نکته دیگر اینکه رانندگان مسن‌تر در نگاه کردن به آینه عقب خودرو نسبت به سایر گروه‌های سنی به ویژه در بزرگراه‌ها دقت لازم را نداشتند.

این مقاله و تحقیق برای اولین بار در نشریه World Highways منتشر شده است مؤسسه رانندگان حرفه‌ای IAM (Institute of Advanced Motorists) در کشور انگلستان در مطالعات و تحقیقات جدید خود دریافته‌اند که رانندگان مسن‌تر در مقایسه با سایر گروه‌های سنی رانندگان، ایمن‌تر و مطمئن‌تر رانندگی می‌کنند و به عنوان امن‌ترین‌ها در رانندگی محسوب می‌شوند و شاید بیشتر از آن هم بتوانند تلقی گردند.

این مطالعات نشان می‌دهد گروه رانندگان مسن نگرش و دقت بهتر و بیشتر به موضوع ایمنی در رانندگی دارند و در مقابله با خطرات رانندگی بهتر از رانندگان جوان عمل نموده، واکنش نشان می‌دهند و با استفاده از تجربیات خود به هنگام حادثه، توانایی بیشتری در هدایت وسیله‌نقلیه به حاشیه راه دارند.

این گزارش نشان می‌دهد که رانندگان بالای ۷۵ سال سن نسبت به گروه‌های سنی دیگر رانندگان، واکنش به موقع و سریع‌تری داشته‌اند در زمانی که یک وسیله‌نقلیه یکباره از سمت و سویی در جاده ظاهر می‌شود و یا اگر خودروی جلویی در یک راه روستایی ترمز ناگهانی داشته باشند.

آمارهای رسمی نشان می‌دهد که بیش از ۹ درصد رانندگان را مردم



و اطلاعاتی که قطعاً در ایمن ماندن آنها در جاده‌ها می‌تواند کمک نماید، دسترسی داشته باشند.

علاوه بر این سازندگان خودرو نیز ناگزیرند و نیاز دارند به روش‌های نو و بدیع و همینطور راه‌های استفاده از تکنولوژی‌هایی که کمک می‌نماید به رشد این بخش، نگرش داشته باشند، این در حالی است که حرفه پزشکی سابقاً نسبت به تأیید راهکارهای بهبود و اصلاح سبک و روش متناسب برای مراقبت از رانندگان جاده‌ای و توصیه‌های لازم اقدام کرده بود.

نایک رد (Nick Reed) محقق برجسته عوامل انسانی مؤسسه TRL اظهار داشته است: این مطالعه مربوط به مؤسسه IAM (مؤسسه رانندگان حرفه‌ای) با استفاده از شبیه‌ساز رانندگی (DigiCar) (این سیستم طوری برنامه‌ریزی شده که به کمک فن‌آوری صوتی و حرکت‌های مجازی، تکرار و تأثیر شتاب، ترمز و شیب در شرایط مختلف زمینه را برای مطالعه، تجزیه و تحلیل بصری با ضبط ویدئویی از وضعیت خودرو و چهره رانندگان اقدام می‌نماید) نشان داد و آشکار کرد که در خیلی از طرح‌های آزمایش شده رانندگی، رانندگان مسن به طور معمول تحت عنوان افراد ایمن، از هم‌تایان جوان‌تر از خودشان، برجسته‌تر و شاخص‌تر بودند.

قابل توجه است که رفتار و کارایی ذینفعان و رانندگان مسن‌تر در تمامی این تحقیق بطور میانگین متفاوت بود و ظاهراً اختلاف‌نظر و اظهار عقیده‌هایی پیرامون روند و پروسه پیرشدن در جامعه وجود داشت. همچنین نکات برجسته‌ای که به چه دلیل سخت‌گیری شده و باعث شده است تا درباره تأثیر انحصاری استعداد و قابلیت رانندگی مبتنی بر سن و سال قضاوت شود.

این تحقیق مسرت‌بخش بود برای اینکه با شناخت عرصه‌های مشخص و به‌خصوص از نگرانی‌های بوجود آمده برای رانندگان مسن‌تر و تصحیح برخی از تصورات غلط عمومی درباره توانایی رانندگی آنان، توانست مستنداتی را ارائه نماید.

گزارش منتشره دریافت کرد که رانندگان مسن‌تر به احتمال زیاد انعطاف‌پذیری کمتری در چرخاندن و حرکت گردن خود نشان می‌دادند و در استانداردهای بینایی نیز ضعیف‌تر بودند. اما این بدین معنا نبود که در هنگام رانندگی و اعمال رفتارهای رانندگی، متفاوت عمل نمایند. انعطاف‌پذیری و چرخش گردن به طور عمده و به نحو گوناگون در افراد مختلف متفاوت است و ممکن است در برخی از رانندگان مسن‌تر انعطاف‌پذیری بیشتری از دیگر گروه‌های جوان‌تر باشد.

دست‌اندرکاران مؤسسه IAM اطمینان داشته و بر این باور هستند که یافته‌هایشان مهم هستند و نتایج این گزارش مبنی بر اینکه رانندگان مسن‌تر خطرات روبروی خود را در جاده بهتر درک می‌کنند و به خوبی می‌توانند موضوعات کلیدی رانندگی را در خود اصلاح کنند و بهبود ببخشند، می‌تواند در روی جاده‌ها و به عنوان ارزیابی‌ها و تحلیل‌های آنلاین مطمئن مورد استفاده قرار گیرد.

با توجه به اطلاعات این گزارش و یافته‌های جدید مؤسسه IAM، به دولت توصیه شده است که برای رانندگان مسن‌تر برنامه جدی داشته باشد. همچنین برای بیشتر سازندگان خودرو نیز اعلام شده است که در طراحی وسایل نقلیه، به رانندگان مسن‌تر توجه و اعتنا نمایند.

همچنین مؤسسه IAM درخواست می‌کند جهت تشویق و ترغیب، همینطور بحث و گفت‌وگو پیرامون سلامتی و ایمنی در عادات و رفتارهای رانندگی، تبلیغات بیشتری صورت پذیرد و برای رانندگان مسن و خانواده‌های آنان، علاوه بر ابزار و امکانات خودآزمایی آنلاین و اظهارنظرهای عمومی و قابل استفاده در رانندگی در جاده‌ها، اطلاعات بهتر و بیشتری فراهم آورد.

آقای سیمون بست (Simon Best) مدیر اجرایی مؤسسه IAM می‌گوید: در حال حاضر دولت ناگزیر است نسبت به اتخاذ و ایجاد یک استراتژی برای رفتار با جمعیت راننده در حال پیرشدن که با آنها سر و کار دارد، اقدام نماید.

رانندگان مسن، خانواده‌های آنان و دوستان آنها، حق دارند به ارزیابی‌ها